



# ESMTK

## Klub célok, küldetés, stratégia, jövőkép

Készítette: Nagy Dániel  
Sportigazgató  
2019.01.10.

- *Alapítva:* 1907. ESMTK  
2001. ESMTK Labdarúgó Egylet Kft.
- *Székhely:* 1204 Budapest, Ady Endre utca 150.
- *Adószám:* 12681411-2-43
- *Telefon:* 06 (1) 284 2501
- *Honlap:* [www.esmtk.hu](http://www.esmtk.hu)
- *E-mail:* [esmtk.iroda@gmail.com](mailto:esmtk.iroda@gmail.com)
- *Ügyvezető/Elnök:* Harót János

# Főtámogató

Budapest Főváros XX. Kerület  
Pesterzsébet Önkormányzata



# Támogatóink

**BRAVO**TEL



**Cool Point**  
Airconditioning & Refrigeration

# ESMTK Labdarúgó Utánpótlás Központ

## *1203 Budapest, Zodony utca 2.*

- **Klubház, öltözőépület**

- 1 db iroda
- 1 db klubhelyiség
- 6 db öltöző
- 1 db mosoda
- 1 db raktár helyiség
- 1 db szertár
- 1 db büfé

- **Sportpályák, játékterek**

- 1 db nagy műfüves pálya (MLSZ OPP)
- 1 db régi 20x40 méteres műfüves pálya (Önkormányzat)
- 2db 20x40 méteres műfüves pálya (MLSZ OPP)
- 3 db élő füves pálya ( 2 db önerőből + 1 db Budapest Program)

# ESMTK Pálya

*1204 Budapest, Ady Endre utca 150.*

- **Klubház**

- 1 db iroda
- 1 db klubhelyiség
- 1 db büfé

- **Öltözőépület**

- 1 db hazai öltöző
- 1 db vendég öltöző
- 1 db ifi öltöző
- Edzői/játékvezetői öltöző
- Technikai iroda
- Dopping szoba

- **Sportpályák, játékterek**

- 1 db élőfüves pálya
- 1 db műfüves lánbtenisz pálya
- Fedett hazai falelátó, vendég mobil ülések(200db) fedett lelátóval
- 1 db nagy műfüves pálya (OPP)

# Létesítmény fejlesztési lehetőségek

- **ESMTK Utánpótlás Sportközpont**
  - Zodony utcai öltözőépület felújítása (TAO program 2020-2021)
  - Budapest program által támogatott füves pálya köré építendő lelátó, kiszolgáló helységekkel, öltözőkkel, irodával, kondicionáló teremmel (2021)
  - Zodony utcai sportcsarnok beruházás
- **ESMTK Pálya**
  - Ady Endre utcai klubhelyiség felújítása
  - NB II-es licencelőírásnak megfelelő fejlesztés
  - Budapest program által támogatott öltözőépület (2021)

# A múlt

Az ESMTK egy 110 éves múlttal és patinás történelemmel rendelkező egyesület, amely az elmúlt évtizedekben rendre a Nemzeti Bajnokságok valamely versenysorozatának résztvevője. E szint fenntartásának, valamint a továbblépés érdekében a közelmúltban a biztos alapok megszilárdítására fektette klubunk a hangsúlyt. Ezalatt egy tömegbázis kialakítását, játékos létszám gyarapítását, az edzés és mérkőzések feltételeinek megteremtését, intézményekkel való kapcsolat kialakítását és egy egységes, átgondolt szakmai program létrejöttét kell érteni.



# A jelen

Jelenleg egyre inkább növekszik az érdeklődés Pesterzsébet labdarúgása iránt. Ez egyrészt a kiemelkedő és folyamatosan bővülő körülményeknek, másrészt pedig egy jól összehangolt, harmonikus légkörben zajló szakmai munka eredménye. Pesterzsébet labdarúgási szerepét szintén növeli, hogy 2015- 2017 között Dél-Budapest régió tehetség központjának bázisának az ESMTK létesítménye adott otthont. Emellett a sportolói – és elsősorban labdarúgói – létre való nevelés is megalapozódott kerületünkben, ahol egyesületünk a kerületben működő Budapesti Baptista Külkereskedelmi Szakközépiskola, Gimnázium és Sportiskolával együttműködve sportosztályt indított el, amely növendékeinek jelentős része az ESMTK labdarúgó csapatainak korosztályos játékosai. 2017. szeptemberétől az ESMTK a Honvéd Régiós Központ Alközpontja.

# A jövő

Alapvető hosszú távú célunk, hogy megalapozott lépésekkel előrehaladva egy magas színvonalú, minél szélesebb körben elismert, értékei mentén markáns és lehetőségeihez mértén domináns sportszervezetté váljunk. Ennek első lépéseként a közeljövőben tervezett a létesítmény továbbfejlesztése: Ady Endre utcai sporttelep NB II-es szintre hozása, Zodony utcai utánpótlás sportközpontunkban a füves pálya köré többek között öltözőkkel, kondicionáló teremmel, irodákkal, szertárral, mosodával, konferencia teremmel, VIP részleggel valamint az NB II-es és utánpótlás válogatott mérkőzések megrendezésére alkalmas lelátórendszer építése. Szakmai tekintetben egy professzionális felfogás mentén haladó munka vette kezdetét. Ennek alapjai: szakmai stáb bővítése, szakmai program ellenőrzése, javítása, ártértékelése, bővítése, minőségi kiválasztás, adatbázis technikai és fizikai adatok alapján történő kialakítása, tehetség program beindítása. Mindezek célja pedig alapvetően egy minőségi kiválasztás biztosítása, ezáltal tehetségek minél magasabb szintre való emeléséhez szükséges lehetőségek, első lépések megteremtése.

# Célunk

Szakosztályunk célja, hogy a felnőttek által játszott labdarúgást megszerettessük a gyermekekkel és felkeltsük érdeklődésüket a játék iránt. Szakmai képzésünkben a hosszú távú célok szerinti oktatás, a sokoldalúság, a személyiségfejlődés természetes ütemének megfelelően felépített képzés, a játékosan tanult és begyakorolt mozgássorok elérése a cél. A felnőtt játékos csak akkor lesz szabadon gondolkodó, váratlan megoldásokra képes, dönteni tudó, kreatív egyéniség a pályán, ha bizonyos játékhelyzetekben ismerkedik meg a játékkal és a technikai elemeket ott gyakorolja be.

Az egészséggel kapcsolatos ismeretek megtanítása mellett elengedhetetlen azoknak a tevékenységfajtáknak, interperszonális kapcsolatoknak, konfliktuskezeléseknek, önnevelési stratégiáknak a fejlesztése is, amelyeken keresztül a játékosok értékrendszerét is befolyásolni lehetne. Ez hosszú távon a felnövő korosztályok életesélyeit javíthatná. Ez pedig a társadalom egészségének érdeke, egyben értéke is.

# Teljesült terveink

- ✓ Tömegbázis kialakítása, tömegesítés
- ✓ Edzések és mérkőzésfeltételek alapjainak megteremtése
- ✓ Infrastrukturális fejlesztések
- ✓ Szakmai program előkészítése
- ✓ Óvodákkal, iskolákkal kapcsolat kialakítás
- ✓ Sportosztály
- ✓ Létesítmények további fejlesztése
- ✓ Etikai Kódex
- ✓ Szakmai program ellenőrzése, bővítése
- ✓ Adatbázis kialakítása
- ✓ Adatbázis technikai fizikai adatok alapján
- ✓ Alközpont
- ✓ Felnőtt csapat koncepciójának kialakítása
- ✓ Szakmai stáb bővítése
- ✓ Szekció vezetők kinevezése

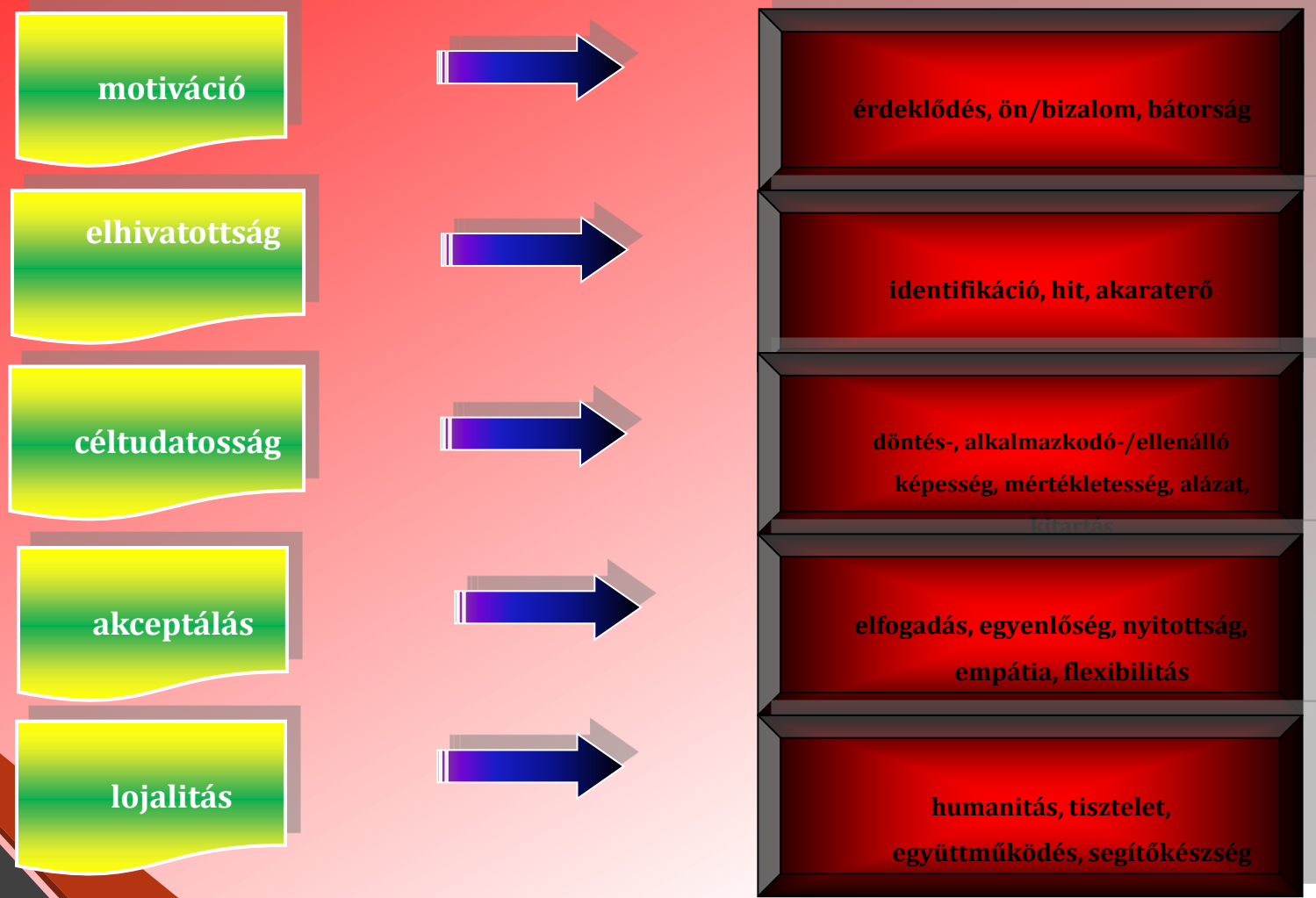
# Jövőkép és küldetés

- **A következő 3 év**
  - Óvodai fociprogram átértékelése, változtatása
  - Minőségi kiválasztás
  - Infrastrukturális fejlesztések
  - Szakmai stáb tovább bővítése
  - Fókusz U7-U14
  - NB II-es felnőtt csapat
  - Szakmai program ellenőrzése, bővítése
  - Anyagi stabilitás

# Filozófia

Célunk, hogy olyan tehetségeket neveljünk ki, akik majd a felnőtt csapatunkban vagy felnőtt bajnokságokban vehetnek részt. Legyenek érett labdarúgók, illetve egészséges, fegyelmezett, jól nevelt felnőttek, valamint tartozzanak akár játékosként, akár szurkolóként az ESMTK családhoz.

# *Az etikai normák alapja: nevelési filozófia*



# *Az etikai normák alapja: nevelési filozófia*

**Egyéniség**



kreativitás, sokoldalúság, érettség,  
önállóság, igazságosság



# Etikai elvárások a Klub játékosai számára

## Viselkedés a létesítmény területén

- A létesítmény területén a játékos kiemelten az egyesület egyik első számú képviselője. Alapvető elvárás vele szemben, hogy annak (el)ismertségéhez hozzájáruljon, jó hírnevét magatartásával és cselekedeteivel ne csorbítsa. Ennek függvényében kötelessége tiszteletet tanúsítani a létesítmény területén tartózkodó személyekkel szemben. Szűkebb értelemben a létesítmény területén a dohányzás, alkohol tartalmú ital behozatala, fogyasztása vagy felkínálása más személyek számára, valamint a rend megzavarása, bomlasztása – már csak sportolói mivoltból is- SZIGORÚAN TILOS!
- *(Az ezt megtagadó viselkedés mindennemű sporttevékenységtől való eltiltást, valamint a létesítmény területére való belépés tilalmát vonja maga után!)*
- A létesítményhez tartozó egyes helyiségekben szemetelni, azokat rendetlen állapotban elhagyni NEM SZABAD. Labdázni csak az arra kijelölt pályákon szabad.
- *(Az egyes helyiségekben a rend ellenőrzéséért az adott helyiséget elhagyó utolsó személy felelős!)*

## Öltözői magatartás, eszközhasználat

- Az öltözőhelyiség az egyesületen belül a játékos saját szobája, annak rendjéért és tisztaságának megőrzéséért a létesítmény területén való tartózkodás alatt ő maga felelős. Úgy, ahogy a sporttelep egész területén, az öltözőben is fokozottan kerülendő másokkal szemben a deviáns vagy renitens viselkedés. Továbbá meg kell adni a tiszteletet a helyiségben tartózkodó edző, vezető vagy más, idősebb korú személy úgy, mint a csapat- és egyesületi társak számára is.
- A létesítmény területén az öltözőhelyiségbe való belépés előtt, illetve annak elhagyása után mobiltelefon, hangtechnikai és egyéb elektronikai eszköz használata engedélyezett, az öltözőn belül kizárólag edzői és/vagy vezetői engedéllyel szabad. Ezeket az eszközöket AZ ÖLTÖZŐHELYISÉGBE VALÓ BELÉPÉS ELŐTT **lenémított** vagy **kikapcsolt** állapotban el kell tenni!
- *(A mobiltelefon és/vagy egyéb elektronikai eszköz megadott időn túl való használata, esetleges zavarása az eszköz elvételét vonja maga után! Az eszközt a sporttevékenységet követően az öltözőhelyiség elhagyása után kapja vissza annak tulajdonosa! Amennyiben az edző és/vagy vezető szükségességét látja, elrendelheti a különböző elektronikai eszközök összegyűjtését megérkezéskor, az öltözőhelyiségbe lépés előtt. Azokat távozáskor, az öltöző elhagyása után kapják vissza azok tulajdonosai!)*

## Sportpályán tanúsított magatartás

- Az egyesület legfőbb képviselői területe a futballpálya. Az itt – elsősorban játékosok által – tanúsított viselkedés döntően határozza meg, hogyan vélekednek egyesületünkéről. Az egyesület presztízse, annak fenntartása és a futballpályán való sikeresség is kiemelt etikai rendet kíván meg, amelyek a labdarúgó foglalkozások és mérkőzések alkalmával, az öltözőhelyiségek elhagyásától egészen azok újbóli igénybe vételéig szigorúan érvényesek. Ennek értelmében a játékos kötelessége a futballpálya területén csak és kizárólag labdarúgó tevékenységgel foglalkoznia. A tevékenységet elsősorban edzői és/vagy vezetői utasításra – de semmiképp nem szurkolói, nézői felszólításra – tudásának legjavát hozzáadva igyekszik kivitelezni. Az egyes labdarúgó mérkőzések, rendezvények során az ellenfél csapatával, azok vezetőivel és szurkolóival szemben tiszteletet tanúsít, azok megkezdéséhez és lezárásához tartozó etikettnek eleget tesz (bevonulás, kézfogás, gratuláció).

# Etikai elvárások a Klub játékosai számára

## Találkozás, késés, hiányzás

- A játékos az egyes sportolási alkalmakon az előre kijelölt találkozási helyen és időpontban köteles megjelenni. Ez alól csak abban az esetben élvezhet mentességet, amennyiben arra edzője és/vagy vezetői engedélyt adtak rá.
- *(Az engedély nélkül az adott helyen és időpontban meg nem jelenő játékos(ok) edzői és/vagy vezetői szankcióban részesülnek!)*
- A sporttevékenységet megelőző játékos értekezletről, valamint a sportalkalomról való késés vagy késési szándék azok megkezdése előtt előre jelzendők.
- *(Ellenkező esetben az érintett személy[ek] edzői és/vagy vezetői szankcióban részesülnek!)*
- A játékos köteles LEGKÉSŐBB AZ ADOTT SPORTTEVÉKENYSÉGET MEGELŐZŐ NAPON előre jelezni hiányzási szándékát. Kivételt képeznek: betegség, baleset/tragédia.

## Felszereléssel kapcsolatos elvárások

- A labdarúgó edzések alkalmával KÖTELEZŐ az egyesület által biztosított egységes felszerelés (póló, tréning szett) használata. Az egységes felszerelés szezonális használatáért a játékos felelős, azonban edzői és/vagy vezetői felszólításra kötelessége annak eleget tennie. A sportcipők tisztasága a labdarúgás iránti elkötelezettség egyik fokmérője. Mérkőzésnapokon az egyesület által biztosított egységes gálamelegítő szettben való megjelenés ELENGDHETETLEN.

## Felhasznált eszközök kezelése

- Az épületben elhelyezett eszközök elvétele és visszatétele ugyanabban a rendben teendők, ahogyan azt a szervezet arra kijelölt személyzeti tagja rendelkezésre bocsátja. Amennyiben szükséges, az arra kijelölt személyzeti tag keresendő fel további eszközök biztosítása érdekében. A foglalkozások alatt a játékos felelős a felhasznált eszközök meglétéért, épségéért.
- *(A nem megfelelő számban visszaszolgáltatót eszközök pótlásához kártérítés formájában a játékos és adott korosztályos csapatának további játékosai kollektíven kötelesek hozzájárulni!)*

## A mértékletesség elve

- Sportembernek lenni egyes íratlan kötelezettségek, életviteli szabályok betartásával jár. Ide tartozik többek között az étkezés időzítése, valamint egyes ételek és italok fogyasztásának ismerete. Az egészséges emésztés, valamint a mozgás kifogástalan kivitelezésének érdekében érdemes A SPORTTEVÉKENYSÉG ELŐTT LEGKÉSŐBB 2 ÓRÁVAL az étkezést befejezni. Ezen felül különböző magas zsírtartalmú és édesítőszerrel, ízfokozót tartalmazó ételek, valamint cukor- és szénadtartalmú ital fogyasztása mellőzendő.

# ***Etikai elvárások a Klub játékosai számára***

## **Az egyesület képviselete, tisztelete**

- Azzal, hogy valaki az egyesület tagja, azt is vállalja, hogy az élet egyes területein a szervezetet képviseli. Ez esetben különösen kiemelt terület a különböző szintű és korosztályú válogatott csapatokban való szereplés. Itt az egyes beválogatott játékosoktól elvárt és egyéni kötelességüknek kell érezniük az egyesület jó hírnevének fenntartását és terjesztését. Emellett a tagság egyfajta bizalmat is kölcsönöz az egyesülethez tartozó játékosok, edzők és további vezetőségi tagok számára. Az egyesületnek megadott legalapvetőbb tiszteletre hivatkozva elvárt, hogy a játékos a szervezet beleegyezése nélkül nem vesz részt különböző rendezvényeken – elsősorban olyan sport- vagy kifejezetten labdarúgói rendezvényeken, melyek a játékos egészségére káros hatással bírhatnak (sérülésveszély stb.) –, emellett más csapatoknál előzetes egyeztetés és megbeszélés nélkül nem vesz részt tesztedzéseken, próbajátékon.
- *(Ellenkező esetben az érintett személy[ek] vezetői szankcióban részesülnek!)*

# ***A Magyar Labdarúgó Szövetség etikai előírása játékosok számára***

- **A képességek fejlesztése, maximális erőfeszítés a győzelem érdekében**
- **A csapatvezetők tiszteletben tartása**
- **Az ellenfél tiszteletben tartása**
- **Az ellenfél testi épségének megóvása**
- **Tisztelet a játékvezetővel és segítőivel szemben; a szabályok betartása**
- **A szurkolók megbecsülése**
- **Sportszerű és példamutató magatartás a játéktéren kívül is**
- **Az „anti-futball”, az időhúzás minden formájának kerülése**
- **Ellenállás sportszerűtlen kísértéseknek**
- **Az írott vagy elektronikus sajtónak nyilatkozva a pozitív elemek kiemelése, mások – játékosársak, vezetők vagy az ellenfél bírálatának kerülése**
- **A labdarúgó, mint példakép**

# *Etikai elvárások a Klub labdarúgó edzői számára*

## **Az egyesület által képviselt nevelési és játékkultúra elismerése**

- A szervezet által kialakított és képviselt felfogás sikeres alkalmazásának feltétele, hogy az azt közvetlen közvetítő, az egyes csapatokkal dolgozó edzők szintén elfogadják, csapataikkal ismertessék, és e szellemben neveljék játékosait. A nevelés mellett az egyesületre jellemző egységes játéktípus is a közösség mentális, valamint stratégiai erejét és összetartását tükrözi. Annak betartása és betartatása csapatszinten az edző felelőssége.

## **Példamutató magatartás tanúsítása**

- A létesítmény területén a játékos mellett annak edzője szintén kiemelten az egyesület egyik első számú képviselője. Az egyesület jó hírneve, valamint játékosainak viselkedése a labdarúgó edző magatartásával alapvető összefüggésben áll. Ezért elvárta a helyes, vezetői személyiséghez méltó, a létesítmény területén tartózkodó játékosok és további személyek számára példaértékű magaviselet tanúsítása, ezáltal az etikai normák betartatása.

## **Szakmai közösségben való együttműködés**

- Minden, az egyesületnél dolgozó edzőtől elvárta, hogy képes legyen edzőtársai személyiségével, szakmai tudásával és tapasztalatával szemben tiszteletet tanúsítani, azokra saját tudása és képessége alapján megfelelő módon pozitívan, fejlesztő hatással bírni. A szakmai együttműködésnek mindennemű esetleges perszonális sérüléstől vagy sértettségtől mentesen, állandóan konstruktív szellemben kell történnie. Az együttműködés további alapfeltétele az edzői szakmához tartozó alapelvárásoknak, az egyesület vezetői által előírt kötelezettségeknek való elégtétel.

## **Játékosok korrekt módon történő kezelése**

- A megfelelő edzői magatartás egyik feltétele, hogy az edző igyekezzen a csapattagok vezetői, mintsem főnökei lenni. Fontos a játékosok iránt tanúsított tisztelet, valamint reális elvárások, célkitűzések kitétele velük szemben. Mindehhez elengedhetetlen a játékosok személyiségének, valamint korosztályuk sajátosságainak ismerete. Kardinális erény a csapattal való győzni, vagy akár veszíteni tudás képessége. **Együtt sírunk, együtt nevetünk!**

## **Játékosokért való felelősség**

- A csapat minden egyes játékosáért azok létesítmény területén való tartózkodásakor közvetlen módon az edző felelős. Ide tartoznak mind az olyan szélsőséges esetek, melyek a játékosok viselkedéséből fakadnak, mind pedig egyes játékos, akár a közösség vagy külső hatás által okozott esetleges sérülés – ezek megelőzése vagy kezelése a csapatvezető hatásköre.

## **Szülők nevelésbe való bevonása**

- Az edzői munka sikerességét elősegíti, ha megfelelő szinten és módon biztosítjuk a gyermekek szülei számára a nevelési munkában való részvételt. Mindezt elősegíti a szülői közösség megfelelő tájékoztatása a sportághoz kapcsolódó nevelési feladatok alapjairól, valamint az őket is érintő hatáskörökről. Mindemellett fontos megszabni azt a szakmai határvonalat, amelyen túl az edző szuverenitást élvez, szem előtt tartva a gyermekek érdekeit.

# ***A Magyar Labdarúgó Szövetség etikai előírása labdarúgó edzők számára***

- A vezetésére bízott csapat fejlesztése, amely vonzóvá teszi a játékot a közönség számára
- A szaktudás megosztása az edző kollégákkal
- A sportág megóvása negatív befolyásoktól, mint amilyen a rasszizmus, a durvaság, az anti-futball, a kábítószer, stb.
- A nemzeti válogatottak és a saját egyesület érdekeinek egyenlő kezelése
- Ellenállás sportszerűtlen kísértéseknek
- Játékosok nevelése a sportszerűség szellemére
- A játék- és versenyszabályok, valamint a játékvezetők tiszteletben tartása
- Korrekt és példamutató magatartás az ellenféllel szemben
- Gondosság a médiával való kapcsolatban
- Speciális etikai követelmények fiatal játékosokkal, különösen gyermek labdarúgókkal foglalkozó edzőkkel szemben
- Gyermek futballistákkal foglalkozva, ugyanolyan figyelem a kevésbé tehetségesekre, mint a „nagy ígéretre”
- A gyerekek – nemcsak sportbeli - jövőjének gazdagítása

# ***A Magyar Labdarúgó Szövetség etikai előírása egyesületi vezetők számára***

- **A labdarúgás érdekeinek képviselete az egyesület szempontjából éppen úgy, mint a sportág nemzeti és nemzetközi vonatkozásában**
- **A nemzeti válogatottak és a saját egyesület érdekeinek egyenlő kezelése**
- **Magánérdek alárendelése az egyesület érdekeinek**
- **Ellenállás sportszerűtlen kísértéseknek**
- **A játék- és versenyszabályok tiszteletben tartása**
- **A szurkolók helyes magatartásának elősegítése**
- **Pozitív kapcsolat a többi egyesület vezetőivel**
- **A labdarúgó szövetség törekvéseinek támogatása**
- **Pozitív kapcsolat a játékvezetőkkel**
- **Korrekt kapcsolat a médiával**



*„Kínzó fájdalom eltűnik, ha a bajtársaim ott vannak velem a pályán!*

*Szárnyakat kapok ha velük játszhatom!*

*A jó csapatszellem elősegíti a nagy tehervállalást a sikert.”*