



Fél éves edzői munka értékelése

ESMTK utánpótlás 2020-2021

Értékelési szempontok

Előkészület az edzésekre

Edzések

Mérkőzések

Kommunikáció,
hibajavítások

Mentál tréning,
csapatkohézió

Játékos- és
csapat
fejlesztés

Előkészület az edzésekre

- Edzésvázlatok
- Edzés helyszínére való megérkezés
- Pályaelrendezések
- Edző és csapat kivonulása a pályára

Edzések

- Periodizációnak megfelelő-e
- Gyakorlatok mérkőzésszerűsége
- Gyakorlatok élvezhetősége játékos szempontból
- Heti, napi taktikai célok megjelenése

Mérkőzések

- Klub filozófia, stílus megjelenése
- Heti, napi célok megjelenése
- Mérkőzésre való felkészítés
- „Meccselés” → taktikai utasítások, mérkőzéssel való együttélés, kommunikáció

Kommunikáció, hibajavítások

- Megfelelő utasítások
- Bemutatás, bemutattatás
- Testbeszéd
- Kérdés felvetés, döntéshozatalok segítése
- Egyéni hibajavítás

Mentál tréning, csapatkohézió

- Egyéni- és csoport beszélgetések
- Csapatépítő programok
- Öltözői hangulat
- Konfliktus kezelés
- Szülők, hozzátartozók kezelése

Játékos- és csapat fejlesztés

- Játékosok fejlődése, felfele áramlásuk biztosítása
- Csapat eredményessége, szervezettsége, karaktere
- Technikai, taktikai, fizikális és mentális fejlesztés